



Saison 2026-2027

L'ASSOCIATION SENE GYM

Vous propose
à partir du 14/09/2026

Autres salles

Foyer Logement

Lundi 16 h 15 Feldenkrais (Salle des Fêtes)
18 h PILATES (Le Derf)
19 h PILATES (Le Derf)

Mardi 10 h MUNZ FLOOR (Le Derf)
10 h 30 QI GONG (Salles des Fêtes)

Mercredi

18 h PILATES
19 h PILATES

Jeudi

18 h MUNZ FLOOR
(salle des Associations)

10 h 30 PILATES
12 h PILATES

ACTIVITÉS

- * GYMNASTIQUE
- TOUT PUBLIC
- * GYM HOMMES
- * GYM ENFANTS
- * GYM RYTHMIQUE
- * GYM TONIQUE
- * BODY SCULPT
- * GYM POSTURALE
- * STRETCHING
- * GYM SENIORS
- * GYM EQUILIBRE
- * GYM ADAPTEE
- * ZUMBA
- * PILATES
- * QI GONG
- * FELDENKRAIS
- * MUNZ FLOOR
- * DANSES en ligne
- * RANDONNÉE

COTISATION ANNUELLE

PILATES	Tarif :	193 €
	Autre membre du foyer	182 €
	Adhérent Gym	159 €
FELDENKRAIS	tarif annuel	300 €
SOPHROLOGIE	tarif annuel	250 €
MUNZ FLOOR	tarif annuel	250 €
QI GONG	tarif Annuel	290 €
	Adhérent Gym	260 €
RANDONNÉE	Une personne	27 €
	+ Licence FFR 31 €	

Pour tous renseignements : ☎ 02 97 54 28 82

02 97 66 92 49

02 97 47 47 13

Aucun remboursement ne sera effectué au-delà de 10 jours

Nous acceptons les « Chèques Vacances »
Et les bons « CAF Forfait passion »

Ne pas jeter sur la voie publique